

5

2024
May

初心者歓迎



ALL レベル



特定レベル



FS☆RUNNING

RUN イベントスケジュール

(一部内容変更の場合あり)

Close:月・火・木

mon

tue

wed

thu

fri

sat

sun

1

19:30
drill & Run

2

Close

3

8:30
YOGA&RUN17:00
Workout

4

10:00
FS B3&35P

5

8:30
ONE WAY
マラニック

6

9:00
Shonan
Trail

7

Close

8

11:00
5K T.T,
19:30
drill & Run

9

Close

10

18:30
5KT.T

11

9:00
5KT.T

12

9:00
5KT.T(予備)
11:00
FS B3&35P

13

Close

14

Close

15

11:00
Workout
19:30
drill & Run

16

Close

17

18:30
Workout

18

9:00
BeachYOGA
&RUN

19

8:30
ONE WAY
マラニック

20

Close

21

Close

22

11:00
Workout
19:30
drill & Run

23

Close

24

18:30
Workout

25

7:30
朝風呂RUN

26

8:30
Shonan
Trail

27

Close

28

Close

29

11:00
Workout
19:30
drill & Run

30

Close

31

6 2024 June



初心者歓迎



ALL レベル



特定レベル



FS☆RUNNING RUN イベントスケジュール (一部内容変更の場合あり) Close:月・火・木

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1 <u>11:00</u> FS B3&35P ★★★★★★	2 <u>8:30</u> BeachYOGA &RUN ★☆☆☆☆
3 Close	4 Close	5 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆☆	6 Close	7	8 南魚沼出張イベント ←	9
10 →	11 Close	12 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆☆	13 Close	14 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆☆	15 <u>10:00</u> FS B3&35P ★★★★★★	16 <u>8:30</u> Shonan Trail
17 Close	18 Close	19 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆☆	20 Close	21 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆☆	22	23 <u>8:30</u> BeachYOGA &RUN ★☆☆☆☆
24 Close	25 Close	26 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆☆	27 Close	28 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆☆	29	30